



WILLST DU DEIN FUSSBALLERISCHES POTENZIAL
VOLL AUSSCHÖPFEN?

TRAININGSPAKETE 2021

Im Paket um 15%
billiger als die
Summe der
Einzelleistungen

Sportmotorische Tests | Schnelligkeitstest | Kleingruppen Individualtraining | Funktionales Athletiktraining |
Neuroathletik | Medizinische Betreuung | Videoanalyse | GPS Bewegungstracking

GM-FUßBALLSCHULE

Trainingspakete von Angang September - Jänner

Du willst deine fußballerischen Ziele erreichen!

Du bist ein ambitionierter Fußballer und möchtest deine persönlichen Ziele realisieren? Du hast aber das Gefühl, dass du dein Potential noch nicht voll zur Geltung bringen kannst? Es fehlt dir der Zugang zu einem professionellen und für dich maßgeschneiderten Training?

Du willst trainieren wie die besten Talente Österreichs!

ÖFB Projekt 12 Trainer Goran Milutinovic und sein Team bieten dir ein individuell auf deine Bedürfnisse und Fähigkeiten abgestimmtes Training in allen für deinen fußballerischen Erfolg relevanten Bereichen: TECHNIK - TAKTIK - ATHLETIK

Du möchtest nach der langen Pause endlich wieder Fußball spielen!

**MIT UNSEREN TRAININGSPAKETEN ERÖFFNEN WIR DIR DIE MÖGLICHKEIT PROFESSIONAL AN
DEINER FUSSBALLERISCHEN PERFORMANCE ZU ARBEITEN!**

Hinweis: Für Tormänner bieten wir auf Anfrage individuelle Trainingsprogramme.



SAISONPAKET SOMMER 2021

Trainieren wie die Profis!

Im Paket um 15%
billiger als die Summe
der Einzelleistungen

* Trainingseinheit = 75 - 90 Minuten

BASIC

ADVANCED

PROFESSIONAL

Spezifische Testungen

1x spezifischer Schnelligkeitstest mit
und ohne Ball

1x spezifischer Schnelligkeitstest mit
und ohne Ball
1x Sportmotorischer Test

1x spezifischer Schnelligkeitstest mit
und ohne Ball
1x Sportmotorischer Test

Fußballtraining
(Techniktraining
& taktisches
Verhalten)

- 20x Individualtraining in leistungsgerechten Kleingruppen
- 1x Intensivpaket in den Ferien (3 zusätzliche Einheiten)
- Detailliertes Stärken-Schwächenprofil
- Entwicklungsgespräch

Athletiktraining
(Funktionales Training,
Neuroathletik)

4x Spezifische Athletikeinheiten
individuelles Athletikprogramm

4x Spezifische Athletikeinheiten
individuelles Athletikprogramm
Begleitende Neuroathletik-Drills

Videoanalyse &
GPS basiertes
Tracking

Detaillierter Matchanalyse des Spielers
während eines ausgewählten Spiels
(Softwaregestützte Videoanalyse & GPS
Tracking)

€ 195,- pro Monat

€ 237,- pro Monat

€ 275,- pro Monat



GORAN MILUTINOVIC

Für FC Stubaï Mitglieder - 3 spezifische Trainingseinheiten gratis

ANMELDUNG

Ich melde meinen Sohn, meine Tochter für folgendes Saisonpaket (Sommer 2021) an

Vorname		Nachname	
Straße		Postleitzahl	
Ort		☐	Basic - € 195
		☐	Advanced - € 237 pro Monat
		☐	Professional - € 275 pro Monat
Datum, Unterschrift		☐	Ich bin FC Stubai Mitglied und profitiere von 3 gratis Trainingseinheiten

Für FC Stubai Mitglieder - 3 spezifische Trainingseinheiten gratis



GORAN MILUTINOVIC

UNSER GANZHEITLICHER ANSATZ

Wir verfolgen einen ganzheitlichen Ansatz in der Betreuung engagierter Talente

Reflexion und Feedback

Erstellung persönliches Stärken-/Schwächenprofil | Definition individueller Leistungsziele | Feedbackgespräche |

Umfassende Testungen

- Fußballspezifische Testungen inkl. Videosequenzen: Analyse der technisch taktischen Fertigkeiten inkl. Spielform (wahrnehmen - verstehen - entscheiden - ausführen)
- Schnelligkeitstests
- Functional Movement Screen
- Neuroathletik Tests
- GPS basierte Analyse der athletischen Leistungsfähigkeit (Sprintgeschwindigkeit, Sprintanzahl im Verlauf eines Spiels, ...)

Spezifisches Fußballtraining

- Wir bieten Individualtraining in leistungsgerechten Kleingruppen bis zu 5 Personen. Das ermöglicht uns, leistungsorientiert in allen fußballrelevanten Bereichen zu trainieren. Die Arbeit im Detail und eine Orientierung an den individuellen Bedürfnissen sind ein zentrales Element unserer Arbeitsweise.

Athletiktraining

- Koordination, Kraft, Schnelligkeit und Sportartspezifische Ausdauer
- Funktionales Athletiktraining nach dem Prinzip von Gray Cook
- Neuroathletiktrainings als ein Element des Individualtrainings
- Neuroathletikeinheiten zur Identifikation des persönlichen Verbesserungspotenzials (Wahrnehmung, Bewegungsmuster, ...)

Analyse taktisches Verhalten und physische Performance im Spiel

- GPS-Tracking: Verbesserung des positionsspezifischen Stellungsspiels und der Laufwege auf Basis deiner persönlichen Heatmap
- Videoanalysen: Wir eröffnen die Möglichkeit mittels professioneller Videoanalysen gezielt Schwachstellen zu identifizieren und technisch, taktische Verbesserungsstrategien zu entwickeln!



UNSER TEAM

Interdisziplinäre Spezialisten für Deinen Erfolg



Goran Milutinovic

„Der Wille zu Gewinnen ist wichtig, der Wille zu trainieren ist entscheidend.“

- UEFA A-Lizenz (alt)
- Akademischer Pädagoge für Sport und Freizeit
- Bewegungskoch
- ÖFB-Projekt 12 Trainer (Individualtrainer für die besten Talente des ÖFB)



**Alexander Ettinger
(Athletik)**

“By failing to prepare, you are preparing to fail” (Benjamin Franklin)

- 20 Jahre Erfahrung als Leistungssport Trainer
- Betreuung zahlreicher Leistungssportler und Spitzenathleten auf Weltklasseniveau
- funktionales Athletiktraining mit Verletzungsprophylaxe (FMS Zertifikat (Gray Cook) Level 1 & 2)
- Neuroathletik-Training



Bernd Holzmann

„Wer immer tut, was er schon kann, bleibt immer das, was er schon ist.“

- UEFA A-Lizenz (alt)
- Magisterstudium Sportwissenschaften (Vertiefung in der Sportpsychologie)
- Lehrgang „Sportpsychologie und Mentalcoaching im Leistungssport“



Alexander Kausl

*„Man kann viel, wenn man sich nur recht viel zutraut.“
(Wilhelm von Humboldt)*

- Ich bin der Überzeugung, dass uns technische Systeme zur Spieler- und Teamanalyse (z.B.: softwaregestützte Videoanalyse, GPS gestütztes Bewegungstracking) entscheidende Inputs für die Trainingssteuerung und die Wettkampfvorbereitung liefern können.

